



# ***FRAGEBOGEN***

## ***BEFRAGUNG ÜBER DIE GESUNDHEIT UND DAS GESUNDHEITSWESEN***

3.0714  
Health B  
02 dt

 **LINK** Institut

für Markt- und Sozialforschung, Postfach  
6000 Luzern 4

## ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN DES FRAGEBOGENS

---

- ◆ Sie sind einer der 2'500 Menschen, die wir gebeten haben, über das Gesundheitswesen ihres Landes Auskunft zu geben. Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Fragebogen ausfüllen würden. Ihre Informationen werden dazu beitragen, dass die Vereinten Nationen (UNO) Informationen über das Gesundheitswesen Ihres Landes zusammenstellen können.
- ◆ Wir möchten Sie bitten, diesen Fragebogen auszufüllen. Alle Informationen über Sie oder Ihre Familie werden vertraulich behandelt.
- ◆ In diesem Fragebogen werden Sie teilweise aufgefordert, einzelne Fragen zu überspringen.  
Diese Fragen sind mit einem Pfeil gekennzeichnet, der Ihnen mitteilt, welche Frage als Nächste zu beantworten ist. Beispiel:  
  

<input type="radio"/>	Ja →Gehen Sie zu Frage 1
<input type="radio"/>	Nein
- ◆ Wünschen Sie weitere Informationen über diese Studie, wenden Sie sich bitte an das LINK Institut (041/367 72 01) oder Frau L. Bendid von WHO (022/791 38 40)

Bitte beantworten Sie die Fragen, indem Sie die zutreffende Antwort ankreuzen oder dieentsprechenden Lücken ausfüllen.

## **ALLGEMEINER GESUNDHEITZUSTAND**

---

1. Wie beurteilen Sie Ihren allgemeinen, derzeitigen Gesundheitszustand?

$\rho_1$  Sehr gut  
 $\rho_2$  Gut  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schlecht  
 $\rho_5$  Sehr schlecht

2. Wie oft hatten Sie in den letzten 30 Tagen Probleme damit, sich zu bewegen?

$\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

3. Wie oft hatten Sie in den letzten 30 Tagen Probleme damit, sich selbst zu versorgen, d. h. sich zu waschen oder selbständig anzuziehen?

$\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

4. Wie oft hatten Sie in den letzten 30 Tagen Probleme damit, Ihre Arbeit oder Hausarbeit zu verrichten?

$\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

5. Wie oft verspürten Sie in den letzten 30 Tagen Schmerzen oder Unbehagen?

$\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

6. Wie oft waren Sie in den letzten 30 Tagen verzweifelt, traurig oder machten sich Sorgen?

$\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

7. Wie oft hatten Sie in den letzten 30 Tagen Probleme damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

$\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

8. Wie oft hatten Sie in den letzten 30 Tagen Probleme in persönlichen Beziehungen oder mit der Teilnahme am öffentlichen Leben in der Gemeinschaft?

$\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

9. Wie oft in den letzten 30 Tagen waren Sie nicht in der Lage, folgenden Tätigkeiten nachzugehen:

Hausarbeiten erledigen  
\_\_\_\_\_ Tage

Zur Arbeit gehen  
\_\_\_\_\_ Tage

10. Wenn Sie die oben genannten Angaben zu ihrem aktuellen Gesundheitszustand in Erwägung ziehen, wo würden Sie sich auf untenstehender Skala einordnen? Bitte markieren Sie Ihren Zustand, indem Sie die zutreffende Stelle mit einem Pfeil kennzeichnen.

100	Best möglicher Gesundheits- zustand
98	
96	
94	
92	
90	
88	
86	
84	
82	
80	
78	
76	
74	
72	
70	
68	
66	
64	
62	
60	
58	
56	
54	
52	
50	
48	
46	
44	
42	
40	
38	
36	
34	
32	
30	
28	
26	
24	
22	
20	
18	
16	
14	
12	
10	
8	
6	
4	
2	
0	Tod

## GESUNDHEITZUSTAND

11. Paul ist aktiver Sportler, der zwei Mal pro Woche Langstreckenläufe von 20 km macht und auch ohne Probleme Fußball spielt.  
Wie beurteilen Sie seine Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?
- |          |             |
|----------|-------------|
| $\rho_1$ | Keine       |
| $\rho_2$ | Leichte     |
| $\rho_3$ | Mittelmäßig |
| $\rho_4$ | Schwer      |
| $\rho_5$ | Extrem      |
12. Jan wird täglich 3 – 4 Stunden von Depressionen geplagt, denkt negativ über die Zukunft, fühlt sich jedoch besser, sobald er mit anderen Personen zusammen ist oder einer Beschäftigung nachgeht, die ihn wirklich interessiert.  
Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß er verzweifelt oder traurig ist?
- |          |             |
|----------|-------------|
| $\rho_1$ | Gar nicht   |
| $\rho_2$ | Leicht      |
| $\rho_3$ | Mittelmäßig |
| $\rho_4$ | Schwer      |
| $\rho_5$ | Extrem      |
13. Nach 200 m Gehen fühlt Margaret Schmerzen in der Brust und gerät außer Atem. Sie ist jedoch in der Lage, dies alleine durchzuführen. Das Bücken und Heben von Lasten wie z.B. Einkäufe bereitet ihr Schmerzen.  
Wie beurteilen Sie ihre Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?
- |          |             |
|----------|-------------|
| $\rho_1$ | Keine       |
| $\rho_2$ | Leichte     |
| $\rho_3$ | Mittelmäßig |
| $\rho_4$ | Schwer      |
| $\rho_5$ | Extrem      |

14. Henriette ist fast immer glücklich und fröhlich, jedoch sorgt sie sich einmal wöchentlich um verschiedene Dinge bei der Arbeit. Einmal pro Monat hat sie Depressionen und verliert Interesse, schafft es jedoch binnen weniger Stunden sich aus diesen Depressionen zu befreien.

Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß sie verzweifelt oder traurig ist?

- $\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

15. David ist vom Hals abwärts gelähmt. Er ist ans Bett gefesselt und muss von anderen Personen gefüttert und gebadet werden.

Wie beurteilen Sie seine Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?

- $\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

16. Ken ist fast immer glücklich und zufrieden. Er ist immer begeistert und freut sich am Leben.

Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß er verzweifelt oder traurig ist?

- $\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

17. Roberta ist ständig depressiv, weint und hat keine Hoffnung. Sie fühlt sich als Last und meint es sei besser tot zu sein. Sie plant öfters ihren Selbstmord.

Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß sie verzweifelt oder traurig ist?

- $\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer

$\rho_5$  Extrem

18. Mary hat keine Probleme sich zu bewegen oder ihre Hände, Arme und Beine zu gebrauchen. Sie joggt zwei Mal pro Woche ohne irgendwelche Probleme.

Wie beurteilen Sie ihre Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?

- $\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

19. Eva macht sich ständig Sorgen über Dinge beim Arbeiten und zu Hause und hat das Gefühl, dass diese Dinge schief laufen. Einmal pro Woche hat sie einen Tag lang Depressionen, denkt negativ über die Zukunft, schafft es jedoch, sich binnen wenigen Stunden aus diesen Depressionen zu befreien.

Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß sie verzweifelt oder traurig ist?

- $\rho_1$  Gar nicht  
 $\rho_2$  Leicht  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

20. Rob kann ohne Probleme 200 Meter gehen, gerät jedoch außer Atem, nachdem er einen Kilometer gegangen ist oder mehr als einen Treppenabsatz hochgestiegen ist. Mit täglichen körperlichen Anstrengungen wie dem Tragen von Einkäufen hat er keine Probleme.

Wie beurteilen Sie seine Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?

- $\rho_1$  Keine  
 $\rho_2$  Leichte  
 $\rho_3$  Mittelmäßig  
 $\rho_4$  Schwer  
 $\rho_5$  Extrem

21. Louis kann seine Arme und Beine bewegen, benötigt jedoch Hilfe beim Aufstehen von einem Stuhl oder beim Gehen im Haus. Das Bücken bereitet ihm Schmerzen und Heben ist unmöglich.

Wie beurteilen Sie seine Schwierigkeiten im Bewegungsablauf?

- $\rho_1$  Keine
- $\rho_2$  Leichte
- $\rho_3$  Mittelmäßig
- $\rho_4$  Schwer
- $\rho_5$  Extrem

22. John ist immer nervös und angespannt. Er hat fast tägliche Depressionen und fühlt sich ohne Hoffnung. Sein Selbstbewusstsein ist gering, er kann das Leben nicht genießen und ist der Meinung, für andere eine Last geworden zu sein.

Wie schätzen Sie es ein, in welchem Ausmaß er verzweifelt oder traurig ist?

- $\rho_1$  Gar nicht
- $\rho_2$  Leicht
- $\rho_3$  Mittelmäßig
- $\rho_4$  Schwer
- $\rho_5$  Extrem

Frage 23-26 Blank

## ANGABEN ZU IHRER PERSON

27. Wie alt sind Sie?  
\_\_\_\_\_ Jahre
28. Sind Sie männlich oder weiblich?  
 $\rho_1$  männlich  
 $\rho_2$  weiblich
29. Sind Sie in diesem Land geboren?  
 $\rho_1$  Ja  
 $\rho_2$  Nein  
 $\rho_3$  Weiß nicht
30. Sind beide Elternteile in diesem Land geboren?  
 $\rho_1$  Ja  
 $\rho_2$  Nein  
 $\rho_3$  Weiß nicht
31. Welches ist der höchste Schulabschluß, den Sie absolviert haben?  
 $\rho_1$  Weniger als Grundschule  
 $\rho_2$  Grundschule  
 $\rho_3$  Hauptschule  
 $\rho_4$  Gymnasium oder ähnliche  
 $\rho_5$  Fachoberschule oder Universität
32. In welche Gehaltsstufe fällt Ihr monatliches Einkommen?  
 $\rho_1$  Weniger als Fr 3'000  
 $\rho_2$  Fr. 3'000 bis Fr. 6'000  
 $\rho_3$  Fr. 6'001 bis Fr. 9'000  
 $\rho_4$  Mehr als Fr. 9'000  
 $\rho_5$  Weiß nicht
33. Wie viele Jahre offizieller Ausbildung haben Sie erhalten (inkl. Grundschule, Hauptschule (Gymnasium) und weiterführende Schulen (z. B. Universität, technische Schulen)?  
\_\_\_\_\_ Jahre

34. Untenstehend finden Sie verschiedene Arten von Gesundheitseinrichtungen. Bitte notieren Sie, wie oft Sie diese Einrichtungen in den letzten 30 Tagen besucht haben?

### Anzahl Besuche

- \_\_\_\_\_ -Allgemeinarzt  
\_\_\_\_\_ -Zahnarzt  
\_\_\_\_\_ -Fachärzte  
\_\_\_\_\_ -Krankengymnasten  
\_\_\_\_\_ -Chiropraktiker  
\_\_\_\_\_ -Traditionelle Heiler  
\_\_\_\_\_ -Klinik (hauptsächlich betreut von Krankenschwestern, unabhängig von einem Krankenhaus)  
\_\_\_\_\_ -Ambulanz eines Krankenhauses  
\_\_\_\_\_ -Stationärer Krankenhausaufenthalt  
\_\_\_\_\_ -Apotheke (wo Sie sich über Ihre Behandlung unterhalten haben und nicht nur Medikamente gekauft haben)  
\_\_\_\_\_ -Pflege zuhause  
 $\rho_{95}$  Sonstige (bitte benennen)
35. Sind Sie durch eine öffentliche oder private Krankenversicherung abgesichert für Arztbesuche oder für Besuche anderer medizinischer Dienstleister im Ambulanzbereich?  
 $\rho_1$  Ja  
 $\rho_2$  Nein  
 $\rho_3$  Weiß nicht
36. Sind Sie durch eine öffentliche oder private Krankenversicherung für den Fall eines stationären Krankenhausaufenthaltes abgesichert?  
 $\rho_1$  Ja  
 $\rho_2$  Nein

$\rho_3$     Weiß nicht



## **RELATIVE BEDEUTUNG VON ZIELEN DES GESUNDHEITSWESENS**

---

Um die folgenden Fragen zu beantworten, müssen Sie verstehen, was man unter „Zielen des Gesundheitswesens“ versteht.

Die Hauptziele eines Gesundheitssystems eines Landes sind:

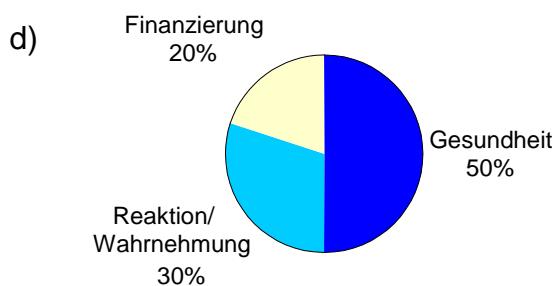
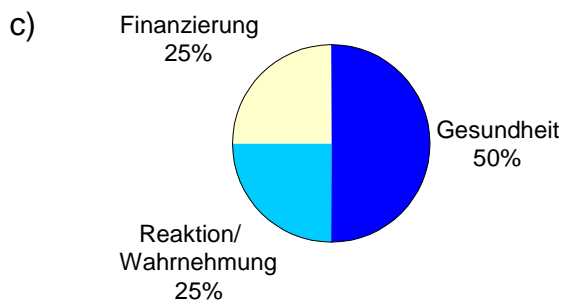
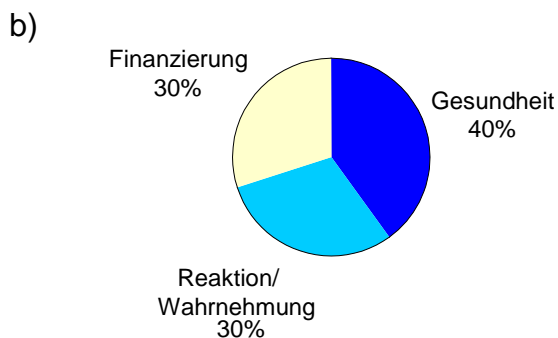
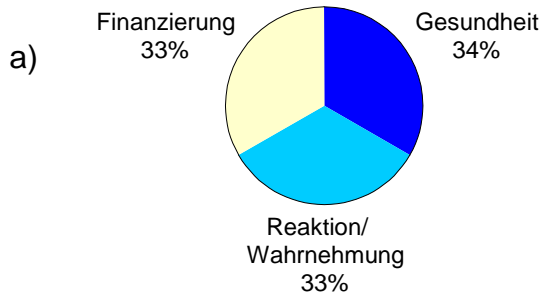
1. Verbesserung des Gesundheitszustandes der Bevölkerung (sowohl das Gesundheitsniveau als auch Gleichheit für alle Menschen)
2. Verbesserung der Reaktion/Wahrnehmung des Gesundheitssystems (sowohl das Gesundheitsniveau als auch Gleichheit für alle Menschen)
3. Fairness bei finanziellen Beiträgen

Diese Ziele bedeuten:

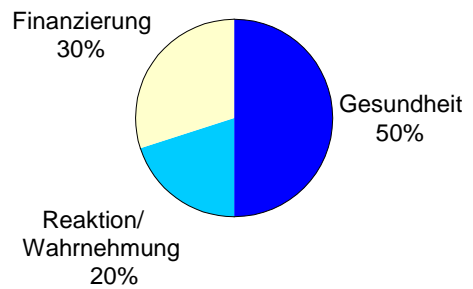
1. Verbesserung des Gesundheitszustandes der Bevölkerung
  - Erhöhte Lebenserwartung für die gesamte Bevölkerung
  - Weniger Krankheiten für die gesamte Bevölkerung
  - Mehr Gleichheit bezüglich Länge und Qualität von Leben und Krankheiten
2. Verbesserung der Reaktion/Wahrnehmung des Gesundheitssystems
  - Das Gesundheitswesen respektiert die Rechte eines Jeden bezüglich Würde, Autonomie, Vertraulichkeit und klare Verständigung
  - Das Gesundheitswesen bietet Grundversorgung unverzüglich an, stellt angemessene, soziale Unterstützung zur Verfügung und lässt den Menschen freie Arztwahl
  - Das Gesundheitswesen behandelt alle Menschen gleich und mit Respekt bezüglich allen oben genannten Themen
3. Fairness bei finanziellen Beiträgen
  - Jeder Haushalt sollte einen fairen Beitrag zum Gesundheitswesen leisten
  - Das bedeutet, dass gesunde Menschen sich an den Kosten der Kranken beteiligen; gleichzeitig sollten reichere Menschen die Behandlungen der Armen unterstützen

## RELATIVE BEDEUTUNG VON ZIELEN DES GESUNDHEITSWESENS

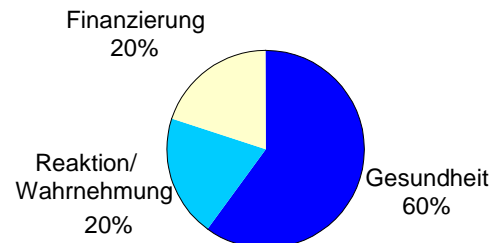
37. Wählen Sie den Kuchen aus, der in Ihren Augen die richtige Gewichtung der drei Ziele des Gesundheitswesens zeigt oder zeichnen Sie ihre eigene Gewichtung unter (h) ein.



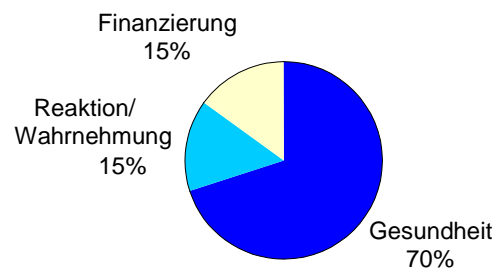
e)



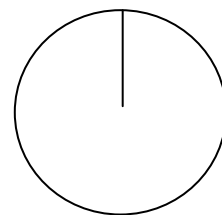
f)



g)



h) Andere (bitte benennen)



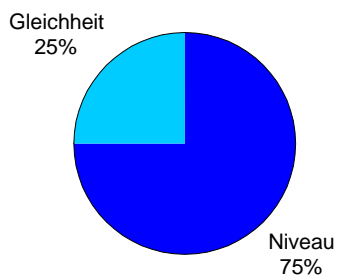
Bitte zeichnen Sie die Kuchenstücke.  
Beschriften Sie die Kuchenstücke und beziffern Sie den Teil von 100, den dieses Kuchenstück repräsentiert.

## GESUNDHEITZUSTAND: VERBESSERUNG DES ALLGEMEINEN NIVEAU ODER VERBESSERTE GLEICHSTELLUNG

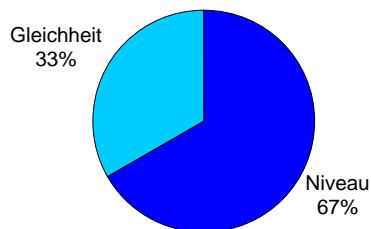
---

38. Wählen Sie den Kuchen aus, der in Ihren Augen die richtige Gewichtung zeigt in Bezug auf Verbesserung des allgemeinen Gesundheitsniveaus gegenüber der Verbesserung der Gleichbehandlung der Bevölkerung oder zeichnen Sie ihre eigene Gewichtung unter (f) ein.

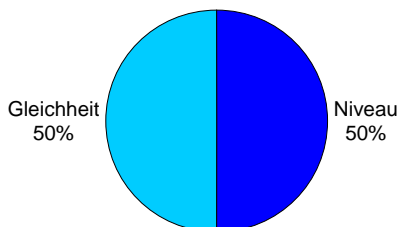
a)



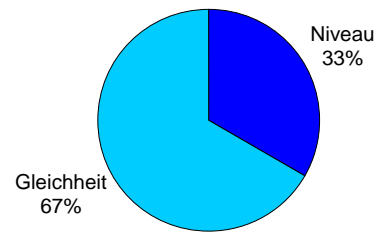
b)



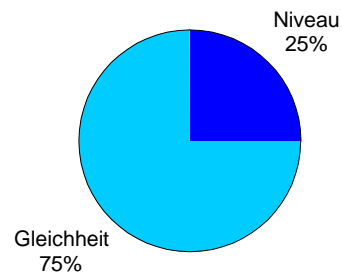
c)



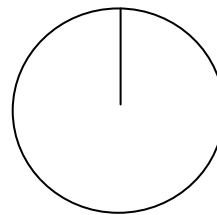
d)



e)



f) Andere (bitte benennen)

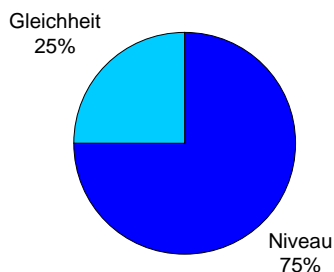


Bitte zeichnen Sie die Kuchenstücke. Beschriften Sie die Kuchenstücke und beziffern Sie den Teil von 100, den dieses Kuchenstück repräsentiert

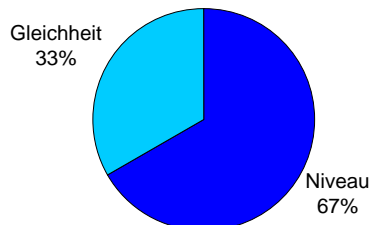
# REAKTION/WAHRNEHMUNG DES GESUNDHEITSSYSTEMS: VERBESSERUNG DES ALLGEMEINEN NIVEAUS ODER VERBESSERTE GLEICHSTELLUNG

39. Wählen Sie den Kuchen aus, der in Ihren Augen die richtige Gewichtung zeigt in Bezug auf die Verbesserung des allgemeinen Niveaus der Reaktion/Wahrnehmung des Gesundheitssystems gegenüber der Verbesserung der Gleichstellung der gesamten Bevölkerung oder zeichnen Sie ihre eigene Gewichtung unter (f) ein.

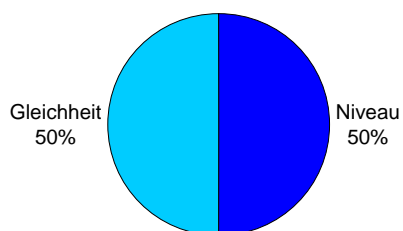
a)



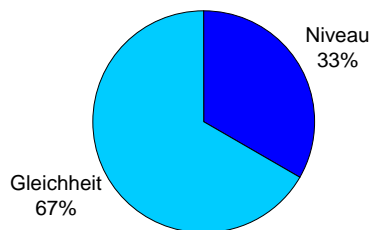
b)



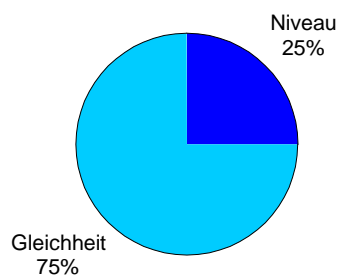
c)



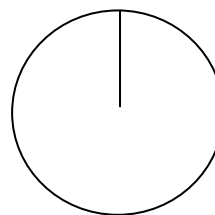
d)



e)



f) Andere (bitte benennen)



Bitte zeichnen Sie die Kuchenstücke. Beschriften Sie die Kuchenstücke und beziffern Sie den Teil von 100, den dieses Kuchenstück repräsentiert

**FÜR DAS AUSFÜLLEN DIESES FRAGEBOGENS  
MÖCHTEN WIR UNS BEI IHNEN HERZLICH  
BEDANKEN!**

**Bemerkungen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---